



Seminar

Bauerfrau Ressourcentage

Fohlenhof Astner, Nikolsdorf/Osttirol



Für Bäuerinnen, die sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele gönnen UND wertvolle Impulse für ihren privaten und beruflichen Alltag mitnehmen möchten.

...weil du es verdienst, glücklich und erfolgreich zu sein!



Infos und Anmeldung:
www.fohlenhofastner.at

Tel.: +43 664 38 36 858
willkommen@fohlenhofastner.at

„BAUERFRAU Die Bäuerin der neuen Zeit“ ist ein ganzheitlicher und lösungsorientierter Zugang zu den Herausforderungen, mit denen bäuerliche Familienbetriebe konfrontiert sind.

Der Frau am Hof kommt eine Schlüsselrolle in vielerlei Hinsicht zu. Im Zentrum dieses Angebots stehen die Gesundheitsförderung im ganzheitlichen Sinn, Stärken, Talente, Potenziale und Bedürfnisse von Bäuerinnen. Dabei geht es nicht darum, besser als "die Männer" zu sein, sondern vielmehr darum, die jeweils weibliche und männliche Kraft am Hof lebendig werden zu lassen für ein erfolgreiches Leben und Arbeiten am Hof. Die Weisheit und der Rhythmus der Natur spielen eine wesentliche Rolle in der Erfahrung und Aktivierung neuer Ressourcen. Ein gesunder, stabiler bäuerlicher Familienbetrieb hat viele Lösungsansätze und Antworten auf aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen aus den Bereichen Ernährung, Bildung, Gesundheit, Soziales und Natur zu bieten. Mit dem Angebot „BAUERFRAU Die Bäuerin der Neuen Zeit“ möchte ich meinen Beitrag dazu leisten, Bäuerinnen, bäuerliche Familien und landwirtschaftliche Betriebe zu stärken, damit wir diese kollektiven Herausforderungen bestmöglich meistern können.

Als Sozialpädagogin, Kinesiologin und Bäuerin bzw. BAUERFRAU verfüge ich über eine bunte Werkzeugkiste, einfache, wenig zeitaufwendige und kostengünstige Methoden, die dir als wertvolle Impulse für deinen privaten und betrieblichen Alltag dienen können. Auf einem landwirtschaftlichen Betrieb aufgewachsen, kenne ich die gesundheitlichen, sozialen, wirtschaftlichen... Herausforderungen seit meiner frühesten Kindheit. Seit 2002 verheiratet, lebe und arbeite gemeinsam mit meinem Mann Bernhard, unseren 4 Kindern, meinen Schwiegereltern und vielen Tieren am Fohlenhof. „BAUERFRAU Die Bäuerin der Neuen Zeit“ ist mein Angebot an dich, in das ich all mein Wissen, meine Erfahrung und meine Liebe zu Mensch, Tier und Natur einfließen lasse - weil du es verdienst, glücklich und erfolgreich zu sein!

Veranstaltungsort:

Die BAUERFRAU RESSORUCENTAGE finden größtenteils direkt bei uns am Hof (Fohlenhof Astner, Nikolsdorf/Osttirol) und teilweise im Spiele- und Buchhotel Tschitscher statt. Die Teilnehmerinnen finden an beiden Orten eine besonders entschleunigende und gesundheitsfördernde Atmosphäre vor. Rund um den Seminarort gibt es ausreichend Übernachtungsmöglichkeiten aller Preiskategorien. Falls Du direkt am Seminarort übernachten möchtest, findest Du hier die Details und Zimmerpreise: www.spielehotel.at



Infos und Anmeldung:
www.fohlenhofastner.at

Tel.: +43 664 38 36 858
willkommen@fohlenhofastner.at

Seminartermin: 2x jährlich je 4 Tage (einmal im Frühjahr und einmal im Herbst), genaue Termine auf Anfrage und unter <https://www.facebook.com/FohlenhofAstner/>

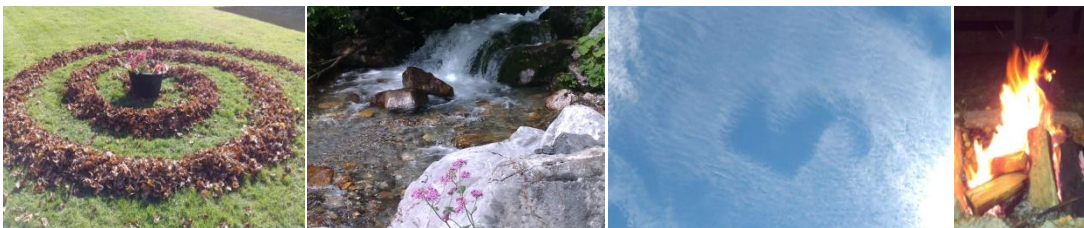
Seminarinhalte:

- *Auszeit für Körper, Geist und Seele
- *Gesundheitsfördernde Maßnahmen im Bereich der Ernährung, (Wild-)Kräuter, Entschleunigung
- *Weisheit und Rhythmus der Natur
- *Altes Wissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- *BAUERFRAU – Die Frau des Bauern, Weiblichkeit, Partnerschaft, bäuerliche Familie
- *Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Bezug auf Leichtigkeit, Lebensfreude, Potenzialentfaltung
- *Ganzheitliches Bewusstsein, Bauernhof als zusammenhängendes System aus Menschen, Tieren, Haus und Hofgelände, Generationen, Geschichte, Erfahrungen und Ereignissen

Seminarpreis:

€ 440,--

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Unterbringung und Verpflegung.



Infos und Anmeldung:
www.fohlenhofastner.at

Tel.: +43 664 38 36 858
willkommen@fohlenhofastner.at

Datenschutz:

Sylvia Astner, Fohlenhof Astner, Lengberg 16, 9782 Nikolsdorf ist Verantwortliche im Sinn der DSGVO. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns wichtig. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen. Indem Sie dieses Formular ausfüllen, uns Mitteilung machen oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei uns gespeichert. Diese Daten geben wir nicht ohne Ihre Einwilligung weiter. Details unter <http://www.fohlenhofastner.at/datenschutz>

Anmeldung BAUERFRAU RESSOURCENTAGE

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Email:

- Ich bin mit der Speicherung meiner Daten zur Bearbeitung meiner Anmeldung einverstanden.
- Ich melde mich verbindlich zu den BAUERFRAU RESSOURCENTAGEN an.

Datum, Unterschrift

